



**AINDA ESTÁ
ENTRE NÓS**

o que sabemos de novo?

1 A pandemia ainda não acabou!

2 Estamos enfrentando o pior momento!



3 Precisamos manter o cuidado!

4 Junte-se a nós nessa campanha, juntos venceremos a COVID-19.

sintomas

Os sintomas mais comuns são:



FEBRE



TOSSE SECA



CANSAÇO

Mas podem aparecer outros sintomas como diarreia, perda do olfato, perda do paladar, dor de cabeça, dor no peito e dificuldade de respirar.

grupo de risco

Pessoas idosas, com pressão alta e diabetes sem tratamento, com doenças respiratórias, doenças cardíacas e obesas estão no grupo de risco e precisam reforçar os cuidados.



Precisamos estar sempre atualizados sobre esse vírus! Clique no botão azul e assista vídeo informativo.

Informações são do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/o-que-fazer/>

o que faço se apresentar os sintomas?



- Procure orientação no **Disque Covid*** ou nas **unidades de saúde** do seu município;
- Após encaminhamento consulte-se com o(a) médico(a);
- Uma vez diagnosticado pelo(a) médico(a), receba as orientações e siga as recomendações dadas;
- Mantenha seu médico sempre informado da evolução dos sintomas durante o tratamento.

* Contatos na última página

autocuidado



- ✓ Use máscara
- ✓ Lave as mãos com água e sabão com frequência
- ✓ Use álcool gel
- ✓ Não toque o rosto
- ✓ Evite contato físico como beijos e abraços
- ✓ Mantenha a casa sempre limpa e arejada
- ✓ Só saia de casa quando for indispensável
- ✓ Evite aglomerações

lavar as mãos



1. Molhe as mãos e coloque o sabão.



2. Esfregue com força uma palma da mão na outra



3. Esfregue a palma de uma mão nas costas da outra, e vice-versa.



4. Esfregue cada um dos dedos com a mão oposta, realizando movimentos circulares.



5. Esfregue as pontas dos dedos e as unhas de uma mão na palma da mão oposta.

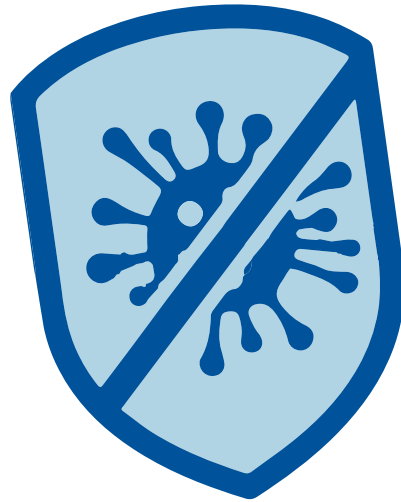


6. Esfregue cada um dos punhos com a mão oposta. Enxague bastante.

VACINA

A pandemia ainda não acabou, o vírus continua circulando, por isso todas as medidas de cuidado são essenciais.

A campanha Nacional de Vacinação contra a Covid-19 iniciou em Janeiro de 2021 para os grupos prioritários. As vacinas aprovadas têm eficácia e segurança comprovadas!



A VACINAÇÃO É A NOSSA ESPERANÇA DE VOLTAR AOS DIAS NORMAIS

É RECOMENDADO¹ QUE VOCÊ VACINE QUANDO CHEGAR A SUA VEZ.

¹Ministério da Saúde

INFORMAÇÕES

Whats Ministério da Saúde
(61) 9 9938-0031 ([CLIQUE AQUI](#))

LigMinas 155 (opção 2)
www.covid.saude.gov.br

DISQUE COVID

Barra Longa: 3877-5528
Betim: Unidade de Saúde de Referência
Brumadinho: 3571-3419
Igarapé: 3534-3052
Itatiaiuçu: 3572-1255
Juatuba: 3535-8666
Mário Campos: 3577-2006
São J. de Bicas: 3534-9090

Texto: Ícaro Viana , Bruna Mapa

Revisão: Aline Pacheco, Anita Dias, Doracy Medeiros, Cecília Ribeiro

Diagramação: Rurian Pereira e Valmir Macêdo

Ilustrações: Rurian Pereira, pch.vector (Freepik)

Referência: Ministério da Saúde

Coordenações dos Projetos

Barra Longa: Verônica Medeiros

Itatiaiuçu: Ana Paula Alves

Brumadinho: Ísis Táboas

Médio Paraopeba: Luiz Ribas

Coordenação Estadual:

Cauê Melo, Heiza Maria Dias, Jéssica Barbosa, Luis Shikasho



aedasmg.org



[aedasmg](https://www.instagram.com/aedasmg)



[/aedasmg](https://www.youtube.com/aedasmg)



[aedas](https://www.facebook.com/aedas)